

Aanmelding

Binnen onze praktijk wordt hulp geboden bij middelzware psychische problematiek. Ook wel Generalistische Basis GGZ (GB GGZ) genoemd. Om de gesprekken vergoed te krijgen via uw zorgverzekeraar heeft u een verwijsbrief naar de GB GGZ nodig van uw huisarts.

Uw behandelaar in onze praktijk schat de zwaarte van uw problematiek in en wijst een van de vier zorgzwaarte trajecten aan u toe; Kort, Middel, Intensief of Chronisch. Meer informatie hierover kunt u vinden op onze website.

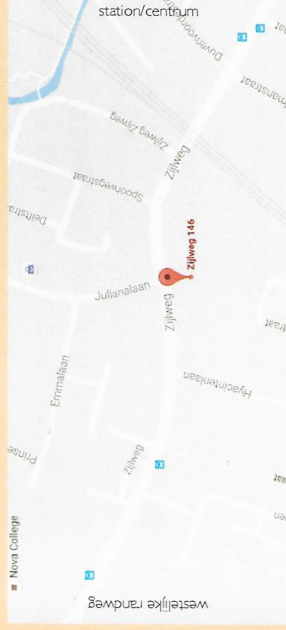
U kunt zich online aanmelden via onze website www.webpsych.nl. Als u zich telefonisch wilt aanmelden of vragen heeft, kunt u bellen tijdens onze telefonische spreekuren van maandag tot en met vrijdag tussen 12.00 en 13.00 uur.

Eventueel kunt u op andere tijden een boodschap inspreken waarna wij u zo spoedig mogelijk terugbellen.

Wij streven ernaar u zo spoedig mogelijk uit te nodigen voor een eerste gesprek. Voor de actuele wachttijd verwijzen we u naar onze website.

Adres en contact

Op de Zijlweg is voldoende (betaalde) parkeerplaatsen. Ook is vlakbij de praktijk een invalidenparkeerplaats aanwezig. Bussen 8, 14 en 81 die vertrekken vanaf het Centraal Station, stoppen op de Zijlweg (uitstappen bij halte Hoofmanstraat).



Praktijk voor Psychologische Hulpverlening

Kind & Ontwikkeling

Zijlweg 146 2015 BH Haarlem

Tel: 023 - 534 30 20 info@webpsych.nl

Prinsesselaan 9 1942 AE Beverwijk

Tel: 06 - 34 55 86 05 info@kinderontwikkelingpraktijk.nl

www.webpsych.nl

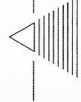
www.kinderontwikkelingpraktijk.nl



PsyZorg
Haarlemmeer Kennemerland

LVP

LANDELIJKE VERENIGING VAN
VRIJGEVESTIGDE PSYCHOLOGEN
& PSYCHOTHERAPEUTEN



PRAKTIJK VOOR
PSYCHOLOGISCHE HULPVERLENING

Wanneer kunt u bij ons terecht?

Bij de Praktijk voor Psychologische Hulpverlening kunt u terecht wanneer u problemen heeft waar u zelf niet meer uitkomt. U kunt bij ons terecht als u last heeft van:

- stemmingsstoornis, depressie,
- angsten, paniekaanvallen, fobieën,
- dwangmatig handelen of terugkerende negatieve gedachten,
- gevolgen van psychisch trauma,
- gevolgen van seksueel misbruik,
- onbegrepen lichamelijke klachten,
- eetstoornissen,
- vastzittende reactiepatronen door persoonlijkheidsproblematiek,
- relatie- en gezinsproblemen,
- en bij tal van overige psychische problemen.

De psychologen van de PPH zijn allen breed geschoold en BIG-geregistreerd. Wij kiezen voor een werkwijze die zoveel mogelijk aansluit bij uw klachten en problemen. Hierbij maken wij gebruik van verschillende behandelvormen, waaronder Cognitieve GedragsTherapie (CGT), Rationeel Emotieve Therapie (RET), of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR).

Kinderen en jongvolwassenen

Ook kinderen vanaf vier jaar met psychische problemen kunnen bij ons worden aangemeld. Kinderen en jongvolwassenen communiceren op eigen wijze en op het moment dat zij er klaar voor zijn. Door groei en ontwikkeling veranderen kinderen voortdurend en als ouders moet je daar telkens op inspelen.

Wanneer kinderen op één of andere wijze laten weten dat ze niet lekker functioneren, ergens hinder van ondervinden, ongemotiveerd of humeurig zijn of ander gedrag vertonen, is het van belang hier op een adequate wijze op te reageren en niet te lang te wachten.

Voor welke soort problemen kunt u met uw kind bij ons terecht?

- ontwikkelingsproblemen als zindelijkheid, slaapproblemen, eetproblemen,
- aandacht- en concentratieproblemen (ADHD/ADD),
- autismespectrumstoornissen (ASS),
- intelligentieproblemen als hoogbegaafdheid, leerproblemen,
- sociaal-emotionele problemen, als zelfredzaamheid, zelfvertrouwen, pesten, gedrag of communicatieproblemen of contact maken,
- lichamenlijk onverklaarbare klachten,
- verwerkingsproblemen na een verlies of scheiding,
- problemen in het functioneren in het gezin, in de opvoeding,
- problemen in het functioneren op school, zoals studiekeuze en schoolprestaties.

Hoe werkt het

In het eerste gesprek licht u uw situatie toe en legt u ons uw problemen voor. Eventueel wordt er testonderzoek gedaan. Vervolgens stelt de psycholoog de diagnose en doet hij of zij een voorstel voor de verdere behandeling. U en de psycholoog werken vervolgens samen aan een oplossing, of een verbetering van uw situatie. Vijf tot twaalf gesprekken zijn meestal voldoende om op eigen kracht weer verder te kunnen. Een gesprek duurt 45 minuten.

Op onze website www.webpsych.nl vindt u aanvullende informatie over onze praktijk en werkwijze.

Meer informatie kunt u vinden op de website van de Landelijke Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen & Psychotherapeuten: www.lwvp.info.

Kosten

Voor het tarief per consult verwijzen wij u naar onze website. De behandeling wordt vergoed vanuit de basisverzekering van uw ziektekostenverzekering, met uitzondering van relatietherapie, werkproblemen en aanpassingsstoornissen. Soms wordt behandeling hiervan vergoed vanuit de aanvullende verzekering of door uw werkgever. Voor alle zorgkosten in totaal moet eerst het eigen risico betaald worden, behalve voor jeugd tot 18 jaar. Dit wordt vergoed door de gemeentes in de regio.

